

## „Jesuskontakt“

### Ein Glaubensweg durch die Fastenzeit



Die Fastenzeit bietet einen jährlich wiederkehrenden Raum an, um das eigene Leben zu überdenken, Gewohnheiten zu reflektieren und da, wo nötig, Aufbruch und Neuausrichtung zu finden im Blick auf eine größere Lebensfülle und Stimmigkeit. In einem Wort gesagt: Es geht um Umkehr. Damit ist in biblischem Sinn eine Neuausrichtung an der Botschaft Jesu gemeint, die uns als ganze Menschen erreichen, ergreifen und prägen möchte. Deshalb stehen die Botschaft und die Person Jesu bei diesem vierwöchigen Glaubensweg durch die Fastenzeit mit dem Material „Jesuskontakt“ in der Mitte. Tägliche Impulse, Anleitungen zur persönlichen Stille und Betrachtung sowie die Treffen in der Gruppe bauen eine Brücke zum eigenen Leben.

## „Jesuskontakt“

### Ein Glaubensweg durch die Fastenzeit



Die Fastenzeit bietet einen jährlich wiederkehrenden Raum an, um das eigene Leben zu überdenken, Gewohnheiten zu reflektieren und da, wo nötig, Aufbruch und Neuausrichtung zu finden im Blick auf eine größere Lebensfülle und Stimmigkeit. In einem Wort gesagt: Es geht um Umkehr. Damit ist in biblischem Sinn eine Neuausrichtung an der Botschaft Jesu gemeint, die uns als ganze Menschen erreichen, ergreifen und prägen möchte. Deshalb stehen die Botschaft und die Person Jesu bei diesem vierwöchigen Glaubensweg durch die Fastenzeit mit dem Material „Jesuskontakt“ in der Mitte. Tägliche Impulse, Anleitungen zur persönlichen Stille und Betrachtung sowie die Treffen in der Gruppe bauen eine Brücke zum eigenen Leben.

**Termin:**

11.März.- 7.April (4 Wochen)

**Vorbereitungstreffen:**

Samstag, 2. März, 14.30-17.30 Uhr

**Wöchentliche Treffen:**

jeweils donnerstags um 19.30 Uhr  
14., 21. und 28 März; 4. April

**Begleitung:**

Sr. Bärbel Sabel

**Weitere Infos und Anmeldung:**

Sr. Bärbel Sabel, 04471/1873381 oder  
sabelbaerbel@gmail.com

**Ort:**

für alle Treffen: Hohe Str. 8, Cloppenburg  
(Kath. Gemeinschaft Dienerinnen und Diener  
des Evangeliums)

**Kosten:**

10,- € (einschließlich Material)

*Für die Materialbestellung ist eine verbindliche  
Anmeldung erforderlich bis zum 10. Februar*

**Termin:**

11.März.- 7.April (4 Wochen)

**Vorbereitungstreffen:**

Samstag, 2. März, 14.30-17.30 Uhr

**Wöchentliche Treffen:**

jeweils donnerstags um 19.30 Uhr  
14., 21. und 28 März; 4. April

**Begleitung:**

Sr. Bärbel Sabel

**Weitere Infos und Anmeldung:**

Sr. Bärbel Sabel, 04471/1873381 oder  
sabelbaerbel@gmail.com

**Ort:**

für alle Treffen: Hohe Str. 8, Cloppenburg  
(Kath. Gemeinschaft Dienerinnen und Diener  
des Evangeliums)

**Kosten:**

10,- € (einschließlich Material)

*Für die Materialbestellung ist eine verbindliche  
Anmeldung erforderlich bis zum 10. Februar*