



Ignatius von
Antiochien



Schweige- Exerzitionen
vom 18.-23. Oktober 2026



“Nehmt Gottes Melodie in euch auf” – eine Einladung, die Ignatius von Antiochien an die Gemeinde in Ephesus richtete.

“So werdet ihr zu einem Chor”, durch euch ertönt das Lied Christi.

Gottes Melodie kann fremd sein, mit Zwischentönen und Misstönen, doch sie bleibt neu und immer überraschend.

In diesen Schweigeexerzitien nehmen wir uns in der Stille Zeit, dieser Melodie nachzugehen, sie in 1-2 täglichen, geistlichen Impulsen aufzunehmen, ihr Raum zu geben beim Gebet mit dem Wort Gottes, beim Spaziergang in der Natur, durch kreative Elemente, in einem persönlichen Begleitungsgespräch (wenn gewünscht), um sie mitzusingen und weiterzusingen.

Beginn: Sonntag, 18. Oktober, 18:30 Uhr

Ende: Freitag, 23. Oktober, 11:30 Uhr

Kosten: Für TN aus den Bistümern Münster und Köln:
310,- Euro, für Studierende, 230,-Euro,
für TN aus anderen Bistümern zusätzlich
50€.

**Ort: Exerzitienhaus, Venne 2,
48308 Senden bei Münster**

Mitzubringen: Bettwäsche und Handtuch (werden nicht vom Haus gestellt) ,Hausschuhe, Bibel, Schreibzeug, evtl. Schreibblock

Anmeldung bei Sr. Annette: 015123154266

Anmeldeschluß: 12. Oktober